

ひまわり

安心のネットワーク
NOSAI
宮崎県農業共済組合

2020年9月

vol.9

特集

- 牛乳飲んでくれてありがとう - 牛乳消費拡大に向けた取り組み - …P2
- 地元愛が止まらない第3回「ペット」……P6

自律神経の調整・良眠効果

牛乳には質の良い睡眠に欠かせない必須アミノ酸の「トリプトファン」という栄養素が含まれています。肉や魚類、大豆製品、卵にも多く含まれており「幸せホルモン」とも言われます。集中力を高め、やる気上昇や抑うつ解消などの効果もあります。

美肌・成長促進

ビタミンB2を多く含むため健康な皮膚や髪の毛、爪などを作ります。ビタミンB2は牛乳から発見され「美容のビタミン」とも言われています。不足すると口角炎や口内炎、目の充血を起こしやすくなります。



骨粗しょう症・筋肉減少（サルコペニア）・虚弱（フレイル）予防

牛乳はたんぱく質と脂質、炭水化物、ミネラル、ビタミンの五大栄養素を含み、相互に作用し合ってカルシウムの吸収率を高める頼もしい栄養ドリンクです。

カルシウムの吸収率

牛乳・乳製品・豆腐類 約40%
 小魚 約33%
 野菜類 約19%

吸収UP!

●マグネシウム（ピーナッツ、ゴマなど）、ビタミンD（干し椎茸、魚介類など）、ビタミンC（野菜、柑橘類など）と一緒に摂取することで吸収率が高まります。

肥満・脂質異常症などの生活習慣病予防

牛乳を習慣的に100cc以上飲んでいる人と飲んでいない人を大規模に調査すると、前者の方がメタボリック症候群の罹患率が40%程度低いことが分かりました。

食間などに牛乳を飲むと満腹感が得られ食事が減るほか、牛乳のカルシウムと脂肪酸が消化管で結びつき脂肪の吸収を抑えることができます。

牛乳の四大健康効果

知っていますか？

近年の研究では、コップ一杯（200cc）の牛乳を飲むことで、免疫力の向上や感染症の予防になるなど、様々な働き（生体調整機能）が明らかにされています。牛乳には、健康面で他にどのような効果があると言われているのでしょうか。

県内 209 戸の酪農家が
おいしい牛乳を家庭や学校に届けています

*8月末現在

牛乳飲んでくれてありがとう

牛乳消費拡大に向けた取り組み

近年、食習慣の乱れによる摂取栄養素の偏りや生活習慣病などの健康問題が深刻になるなか、健康で豊かな人生を実現するために牛乳の有効的な活用が見直されています。

牛乳消費拡大に奮闘

牛乳には、良質なタンパク質や脂質、炭水化物に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラル、ビタミンなどが豊富に含まれています。

お茶やジュースなど飲料の多様化により牛乳の消費量は年々減少していましたが、牛乳の果たす役割が再認識され、一人当たりの消費量は安定してきました（図）。

J A宮崎経済連酪農課の神田豪志課長補佐（42）は「今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で外食が減り、消費量がさらに落ち込みました」と話します。牛乳の消費拡大推進のために毎月1日を「牛乳の日」と定めるほか、地域イベントや学校などで普及啓発運動を行い「少しでも牛乳に興味を持ち、飲んでもらうきっかけになってほしい」と牛乳消費拡大へ奮闘しています。



もっと健康に

牛乳Q & A

Q. 牛乳は一日のうちいつ飲むのが効果的？

A コップ一杯の牛乳であればいつでも構いません。朝の活力源とするには朝飲むのが良いですし、運動をする場合は、カルシウムやたんぱく質の吸収が高まる運動後が良いと言われています。良眠効果を期待する場合は夜に飲むと良いでしょう。

Q. 牛乳は便秘を予防する？

A 牛乳に含まれる乳糖は難消化性のため、一部は乳酸や酢酸に変換されます。腸の運動を高めて便秘を防ぎ、スムーズな排便を促進します。

Q. 牛乳は虫歯予防になる？

A 朝食時にコップ一杯の牛乳を飲むと歯垢の酸の量が減り、虫歯のリスクを大きく減らすことが分かっています。さらに糖分のあるものを食べた後、牛乳を飲むと虫歯予防に効果があるようです。

教えてくれた人



都城市 しげひらクリニック
 管理栄養士 しげひら まりこ 眞理子先生

今回牛乳が健康にいいことを教えていただいた重平眞理子先生は、糖尿病教室や減塩料理教室を開いています。



学校を訪問して開かれた、酪農や牛乳に関する授業「モーモースクール」（JA 宮崎経済連）

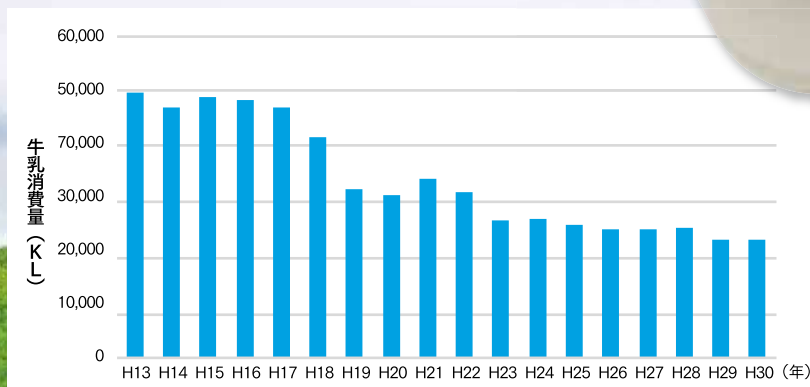


図 宮崎県の牛乳消費量の推移
 提供：JA 宮崎経済連

これからも さまざまな **おいしさ**をお届けします!



と な り けん ぞう
都成 謙三さん(65)

有限会社白水舎乳業
 ① 宮崎市宮崎駅東3丁目2-15
 ☎ 0985-29-2988
 ショップ 夢みるく
 3月~11月 10:00~17:30
 12月~2月 10:00~17:00
 ※12月~2月 水曜日定休
 オンラインショップ
<https://hakusuisha.jp/shopping>

「10年前の口蹄疫で被害を受けた酪農家の力になりたいと思い、付加価値のある乳製品作りに取り組みました」と話す白水舎乳業代表取締役の都成謙三さん。百白糍は、宮崎平野で取れた牛乳と、宮崎県産の米を原料に造られた糍のみでできており、県内産にこだわっています。牛乳のタンパク質を糍の酵素が分解することによって、遊離アミノ酸が牛乳の100倍にまで増えることから、美容や疲労回復にも効果が期待できます。百白糍は、白水舎乳業に併設された販売所のほか、宮崎市内のスーパーやネットなどで購入が可能です。



県産牛乳で
作る乳製品

牛乳甘酒
ひゃくびやく こうじ
百白糍



み う ら たかし
三浦 崇さん(32)

アリマン乳業有限会社
 ① 児湯郡川南町大字平田1238
 ☎ 0983-27-3513
 オンラインショップ
<https://www.aliment-milk.co.jp/>

「川南町の酪農家が作った生乳を、自然な味わいのまま飲んでもらいたい」と話すアリマン乳業代表の三浦崇さん。ノンホモ牛乳は一般的な牛乳と違い、絞った乳をホモジナイズ(均一化)処理せず、そのまま低温殺菌を行い生乳の味に近づけています。日を追うごとに味が濃厚になり、味の変化が楽しめます。「ノンホモ牛乳や低温殺菌は時間や手間がかかり、利益自体は少ないですが、自然な味を守るため、これからも続けていきます」と力強く話します。昔から愛飲している方はもちろん多いですが、最近では子育て世代を中心に食育にも活用されています。



自然のおいしさを
伝えたい

ノンホモ牛乳
大地の詩



なかにし ひろし
中西 廣さん(70)

**株式会社
ミルククラブ中西**
 ① 都城市山之口町富吉4619
 ☎ 0986-57-3007
 オンラインショップ
<http://www.n-bokujo.com/shop.html>

日本最古の乳加工食品とされ、おいさと栄養価の高さから聖徳太子も食べたと言われる「蘇」。そのレシピを再現し「甘乳蘇」として製造、販売しているのが、ミルククラブ中西です。昭和60年代に生乳の生産調整が入り、廃棄せざるをえなくなった生乳を生かすため、加工品製造に取り組みました。代表の中西廣さんは「搾りたての牛乳を焦がさないように8時間煮詰めて作ります。火の調整が肝心ですね」と製造の苦労を話します。チーズのような風味とほんのり牛乳の甘味が、ワインや焼酎のお供にもぴったりです。当牧場のほかに道の駅やふるさと納税品として購入できます。



貴重な古代の味

かんにゅう そ
甘乳蘇

皆さんの**健やかな毎日**を支えます!

餌へのこだわり



串間市 ひだか けん た
秋山 日高 健太さん(32)

両親と乳用牛44頭を飼育する健太さん。自家製の餌にこだわり、飼料用トウモロコシを400㏎栽培しています。

3月下旬から4月上旬にかけて播種を行い、7月下旬から8月上旬に1回目の収穫を行います。収穫後すぐに2回目の播種を行い11月に収穫を行います。「餌のバランスや摂取量により乳質、乳量に影響が出ますので適期に収穫できるように注意しています」と話します。

「今年は特に、新型コロナウイルス感染拡大の影響で暗いニュースばかりですが、消費者が笑顔になれるような牛乳作りを心がけています。今後は、牛舎の新設と80頭ぐらいいまで増頭をしたいですね」と未来を見据えています。

子どもたちの 笑顔を胸に



延岡市 やぎた つぎみつ
松山町 矢北 次三さん(64)
れい こ
玲子さん(60)

「牛飼いのモットーは牛を大切に扱うことと、手を抜かないことです」と話す矢北さん。

乳用牛39頭を夫婦で飼育しています。平成12年から子どもを対象とした酪農体験の受け入れを行っていました。

「子どもたちに酪農を知ってもらいたい気持ちはもちろんですが、体験を通して笑顔を見せてもらえると嬉しいですね。仕事のモチベーションになりました」と振り返ります。

「飲用だけでなく、ヨーグルトやバター、チーズなど乳製品はたくさんあります。用途に合った使い方をし、たくさんの方に手に取って頂けると嬉しいです」と消費拡大を望んでいます。

牛乳の消費拡大に尽力



えびの市 かかわら すみひろ
上浦 川原 澄広さん(42)

澄広さんは、えびの市で乳用牛50頭を飼育しています。

「夏場は食欲や繁殖能力、乳量などが低下するので牛にストレスを与えないように大型ファンを増設し、避暑対策を心がけています」と話してくれました。

また、良質な牛乳は、すべて餌にかかっていますので、ほぼすべて自家飼料で飼育しています。

えびの市酪農青年女性部の活動では、えびの市産業文化祭で乳製品の販売やコンスープ、牛乳寒天を無料配布し、牛乳消費拡大に向けた活動をしています。

「牛乳には、体の基礎となる栄養が詰まっています。たくさん牛乳を飲んで健康な体作りをしてください」と笑顔で話してくれました。

家

に帰れば毎日出迎えてくれますが、酒を呑んで帰ったらおいでわかるのか、すぐに犬小屋に帰ります」と笑顔で話す博敏さん。知人の酪農家から赤ちゃんの時に譲り受けました。ボーダーコリーという犬種で、牧羊犬として有名です。

最近、犬小屋の上にツバメが巣を作り、それを見守ることが日課のシロちゃん。「野良猫がひなのいる巣に近づいてきた時には追い払っていました。ツバメとは友達みたいです」とシロちゃんの微笑ましいエピソードを話してくれました。

西都市穂北 ボーダーコリー



だて ひろし
伊達 博敏さん(67)
&
シロちゃん(メス・12)



たかはし さとる
高橋 聡さん(66)
&
ジャッキーちゃん(メス・7)

門川町中村 馬



年

年生まれなので、馬とは特に気が合います」と話す聡さん。昨年の10月に鹿児島県からジャッキーちゃんを受け入れました。動物が大好きで犬と猫、ヨウムも飼っています。特に馬の走っている姿が好きで、放牧場でジャッキーちゃんを走らせることが楽しみのひとつです。

「言うことをよく聞くお利口さんです。馬を養っていると色々なことがうま(馬)くいくので良いですよ」と笑顔で話してくれました。

番外編

地元愛が止まらない「ペット」 第3回

県内各ブロックから、飼い主さんの愛情がたっぷりと愛くるしい仕草や表情に、自慢のペットが大集合！注がれて、みんな元気いっぱい。思わず目尻が下がりますね。

真

つ白い毛が特徴のきなこちゃん。6年前に守さん宅へやってきました。甘党の守さんが名付け親です。

きなこちゃんと同じ小屋に住んでいるニワトリたちとも仲良し。おとなしい性格で近所の子どもたちにも大人気です。

「餌にはトウモロコシの皮やキャベツをあげますが、最近太りすぎなので、散歩させないと」と守さんは苦笑い。愛嬌と可愛さで、いつも周りの人を癒してくれています。

都城市山之口町 ヤギ



きたぞの まもる
北園 守さん(62)
&
きなこちゃん(メス・6)



おがた ひろあき
緒方 廣秋さん(77)
&
たなか かくえい
田中角栄くん(オス・5)

宮崎市本郷町 猫



も

ともと猫嫌いだっただ廣秋さんは、5年前に田中角栄くんを譲り受けたことがきっかけで猫のとりこになりました。

「トイレの場所を覚えるなど、利口な姿に感心させられました。名前を呼ぶと尻尾を振りながら寄ってくることも可愛くて、猫好きになるのに時間はかかりませんでしたよ」と目を細めます。

廣秋さんが経営するマンガの直売所では、6匹の猫が飼われていますが、愛くるしい表情をする角栄くんは、お客さんの間でも人気が高いです。

今

年2月から杏さんの希望で、親ウサギ3羽、子ウサギ1羽を飼っています。特に、子ウサギのももちゃんは生後1ヵ月から室内飼いをしているので人に懐いています。

「ももちゃんの名前の由来は、顔がまん丸とっていて桃みたいだからです。家の中を一緒に走り回って遊んだり、お互いの顔をくっつけたりに癒されています」と笑顔で話してくれました。

高原町水源地 ウサギ (ネザーランドドワーフとロップ系掛け合わせ)



しみず ゆたか
清水 豊さん(46)の
長女 杏ちゃん(9)
&
ももちゃん(メス・9カ月)



みの わ かずお
蓑輪 一男さん(65)

串間市大東 バリケン (カモ目カモ科)



3

年前にバリケンのひなを譲り受けて、飼い始めた一男さん。手探り状態での飼育でしたが、ひなから育てたバリケンは人を警戒しなくなり、懐くようになりました。特徴は、トサカと目の周りの赤い模様。大きいもので50センチほどの体長で、最大75センチまで成長します。

「現在6羽いますが、日中は近場の川に出て過ごし、夕方餌の時間になると自然に帰ってきます。仕事で疲れた時は眺めているだけで癒されますね。ちなみに名前は付けていません」と話してくれました。

収入保険制度と 野菜価格安定制度が 同時利用できます

令和3年1月から当分の間、初めて収入保険に加入される方は、最初の1年間に限り収入保険と野菜価格安定制度を同時利用することができるようになりました。

同時利用に関するQ&A

Q.1 収入保険の加入者が野菜価格安定制度の補給金を受け取った場合、収入保険の補てん金はどうなるのですか？

A. 個人の場合、1月から12月に受け取った野菜価格安定制度の補給金を販売金額に加算して計算します。

Q.3 令和3年1月から収入保険と野菜価格安定制度を同時利用した場合、令和4年1月以降はどうなりますか？

A. 同時利用は1年のみです。令和4年1月以降はどちらか選択して加入してもらうことになります。

Q.2 過去に収入保険の加入経験がありますが、収入保険と野菜価格安定制度を同時に利用することができますか？

A. 利用できません。初めて加入される方のみ対象となります。
※再加入の方も対象外です。



令和元年収入保険加入者の 保険金支払い状況について

令和元年の収入保険加入者について、保険金の支払いをしております。加入者数743件中、722件の保険金計算が終了しており、38%にあたる276件が支払い対象となりました(表1)。

保険金支払い対象となった要因は、自然災害や病虫害など共済制度で対象になってきたものだけでなく、市場価格の低下や加入者自身のけがや病気により農作業が十分にできなかったなど様々でした。

昨今の豪雨被害やコロナ禍においても、収入保険なら十分な補償ができます。まだ加入されていない方は、ぜひ加入をご検討ください。

表1 センター別保険金支払い状況(8月14日支払い分まで)

センター	支払件数 (件)	支払保険金 (円)	件数被害率 (%)
中部センター	76	119,938,311	37
南那珂センター	36	58,895,769	29
児湯センター	55	156,698,916	40
都城センター	60	54,507,242	38
西諸センター	18	35,818,406	51
北部センター	31	28,160,755	49
合 計	276	454,019,399	38

9月1日から新たな制度が始まりました

保管中農産物補償共済

農作物、果樹、畑作物共済の加入農産物を対象に、建物に保管中の損害を補償します。

1. 補償内容

- ・加入資格は、農作物共済、果樹共済、畑作物共済に現在加入している方、または過去1年間に加入していた方です。

*収入保険および建物総合共済の収容農産物補償特約との重複加入はできません。

- ・対象品目は、水稲、麦、うんしゅうみかん、くり、日向夏、ぶどう、大豆、茶、スイートコーン、ばれいしょです。

- ・補償額は、1品目につき、1口・100万円から加入できます。

- ・対象となる主な事故は、風水害、火災、雪害、地震などに加えて盗難及び運送中の事故が対象になります。
- ・他人から預かった農産物は補償の対象外となります。

- ・運送中の事故については、運送業者などが運送を担う場合は除きます。

2. 加入タイプ

Aタイプ(出荷前の一時保管に対応)

- ・連続する120日間を補償します。
- ・掛金は、1口あたり2500円。

Bタイプ(自家販売などの通年保管に対応)

- ・連続する1年間を補償します。
- ・掛金は、1口あたり6500円。

3. 共済金のお支払いについて

保管中農産物の損害金を共済金としてお支払いします。ただし、契約口数に100万円を乗じた額が支払限度となります。

損害額＝損害数量×1袋あたりの価額※

※農林水産大臣が告示する1袋あたり共済金額の最高額を使用します。

(例) 倉庫が浸水し、保管中の玄米50俵
(3000袋)が損害

損害額＝3000袋×195円※

＝58万5000円

※1袋あたりの価額が195円の場合

共済金＝58万5000円

詳しくは最寄りのセンターへ、ご相談ください。

表2 建物共済推進予定

推 進 月	大 地 区	契約満了月
9月～ 11月	庄 内	10月
	高 城	
	姫 城	11月
	祝 吉	
	三 股①	
	山之口①	
	高 崎	12月
	五十市	
	三 股②	
	山之口②	
	沖 水	2月
	三 股③	
	山 田	

都城センターからのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、今年度の継続手続きを11月末までに完了させたいと考えております(表2)。

つきましては、継続手続きに職員または建物共済専門推進員が伺いさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

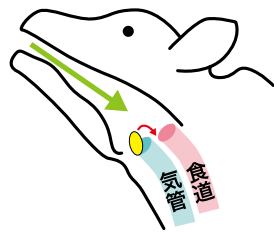
*新型コロナウイルス感染症の状況により、手続き方法を変更する場合があります。

西諸東部家畜診療所
からのお知らせ

哺乳する時は、子牛の首がS字（写真1）になるように、哺乳瓶の乳首の高さを目線よりも下げてあげましょう。窮屈に見えますが、これが理想的な姿勢です。

誤嚥を防ごう
哺乳瓶の高さや角度を調整し

や消化不良性下痢を予防するために、人工哺育での注意点を述べていきたいと思います。



■図 上を向きすぎると誤嚥の原因に

また、哺乳の時に子牛が上を向きすぎると、ミルクを吸うことなく口の中に流れ込んでしまうため、気管にミルクが入り誤嚥（ごえん）させてしまうことがあります（図）。

このように誤嚥

子牛がミルクを消化する仕組み
子牛がミルクを吸うと、第一胃を通らず、直接第四胃に入り消化・吸収されます。

下痢を防ごう！

子牛はゆっくりと哺乳することで、消化・吸収機構が十分に働き、下痢のリスクも減らすことができます。また、穴が大きいく劣化した乳首（写真2）は、勢いよくミルクが口に入ってしまう誤嚥を招くので、定期的に乳首のチェックも行いましょう。

哺乳はできれば担当を決める

子牛は変化に対応する能力が低く、調整方法が変わると下痢を起こしてしまいます。人のさじ加減には大きな差があるため、商品の使用方法に従ってミルクを作り、濃度、温度は一定にして哺乳を行いましょう。



■写真1 理想とする哺乳姿勢



■写真2 劣化した哺乳用乳首

『人工哺育』の注意点



西諸東部家畜診療所
くにさだ けいご
國定 慶吾

コラム 聴診記 【第3回】

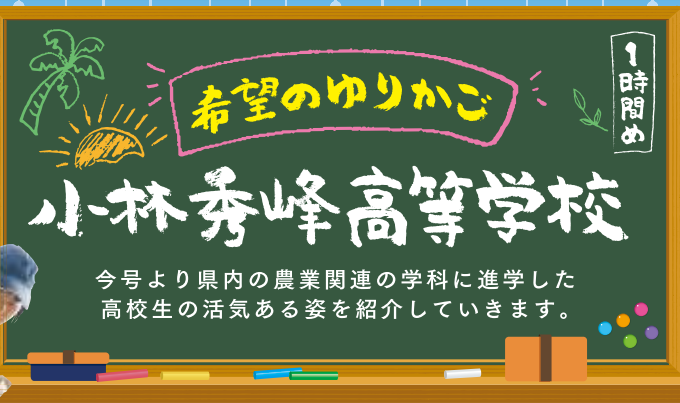
現場で起こる様々な出来事をご紹介します。

ある日、家に置いてある雑誌の裏から小さい虫が飛び出してきて、暴れました。診療中に牛と接触するため、牛に付くシラミを連れて帰ってきたのだと思い、帰宅後はすぐに着替えるようにしました。しかし、数週間経っても虫はいなくなりませんでした。

その時気づきました。牛のシラミの増える時期は秋から春先で、今は夏。それに彼らは環境に敏感で、牛の体表を離れると死んでしまいます。往診先の農家さんに尋ねると「チャタテムシじゃー」と教えてもらいました。

ネットで調べると、室内で出るシラミの仲間でした。ダンボール等で侵入することが多く、本などを整理すると見かけなくなりました。

北部家畜診療所 診療係 石澤 温大
いしざわ あつひろ



今 回は、小林市にある宮崎県立小林秀峰高等学校の農業科（畜産専攻）の3年生にスポットライトを当てました。現在、農業科には29人の生徒が在籍しており、9人が畜産を専攻しています。



学 習内容は、一般科目と専門科目に分かれています。専門科目では、黒毛和種の血統による体躯の違いや、飼育方法などを実習で学んでいます。



秀 峰高校では、親牛6頭、育成牛4頭、子牛5頭を飼育しています。実習では、1人ずつ担当する牛を決めて、畜舎の清掃から餌やりなどを任されています。また、今年から宮崎県農業試験場と連携し血液検査などを行う代謝プロファイルテストを導入し、親牛と育成牛の受胎率向上を目指す授業を取り入れました。





発見!

輝くひなた人

あなたの周りにいる、
輝くひなた人を
紹介して下さい。



連絡は、P19のあて先まで

休日には趣味のスポーツ観戦を楽しんでおり「生で観戦する試合は迫力があります」と魅力を語ってくれました。

市民のために



日向市役所に勤務して3年目になる志織さん。国民健康保険業務を担当し、市民の健康増進ができるように日々の業務に励んでいます。

門川町
加草



宮崎県の上高地は最高でした。今年は新型コロナウイルスの影響もあるので、どうするか思案中です」と話してくれました。

宮崎県
清武町

バイクで旅に出たい

「マンガー栽培には、温度と水の管理が大事で、特に花の時期は神経を使います」と話す逸夫さん。マンガー16㍓、水稻40㍓を作付けしています。

将来を背負って立つ



えびの市
上浦

中学生の時から酪農の手伝いをしてきた亮太さん。高校、大学で農業の知識や基礎などを学び、今年の4月に就農しました。

我が家のスター

ラムネ菓子を食べる「おいちい」と愛嬌たっぷりの丈助くん。最近覚えた「きらきら星」は振り付きで歌って見せてくれます。



都城市
関之尾町

父 濱崎 正宗さん(30) 母 杏里さん(32)
長男 丈助くん(2)

期待の星



小林秀峰
高等学校

宮崎県立小林秀峰高等学校 農業科 梁瀬 来夢さん(18)

実習が楽しくてたまらない

「繁殖和牛を大規模飼育している企業に就職し、将来、祖父母の経営を引き継ぎたい」と目を輝かせる来夢さん。



西都市
三財

井上 謙吾さん(32) さおりさん(39)

毎日にぎやか

「元気に生まれました」と嬉しそうに話す謙吾さん。6月に長女のそらちゃん(2)と妻のさおりさん(39)との6人家族です。

— TAKEDA FAMILY —

しょういち 昭一さん(64) たよ子さん(62)
ゆうすけ さち ゆ あ
優佑さん(24) 幸さん(24) 優亜ちゃん(2)

優亜ちゃん、
水遊び大好き。



あれれ、
水玉が
とれないよ？



雨の赤ちゃん、
たくさん
生まれてるね。



ゴシゴシ、
きれいきれい！

武田家のモットー

「いつも元気よく」

「子どもにはマナーや礼儀作法を覚えてもらいたいですね。また、子どもの世話や自分の農業を支えてくれている両親、妻には感謝しています」と話し、経営については「これからも、基腐病の対策をしっかり行い、安定的な収穫量の確保を目指したい」と力強く話してくれました。

妻の幸さんとは飲み会で意気投合したのがきっかけで結婚。優亜ちゃんの誕生にも恵まれた幸さんは「活発な子なので、休日には公園の滑り台などでずっと遊んでいます」と笑顔で話します。昨年は甘藷に「基腐病」が発生し、ほ場によっては4割程度収穫量が減少したところもありました。「今年も病気が発生するのでないかという心配のなか、新型コロナウイルス感染拡大の影響で単価が極端に下がり、収入が減少しています。対策として、ゴボウの面積を増

「小学生の時、祖父が食用甘藷の栽培をしている姿を見て自分も大人になったら農業をしたいと思い、宮崎県立農業大学校を卒業後すぐに就農しました」と笑顔で話す優佑さん。串間市秋山で食用甘藷310㌥、水田ゴボウ90㌥を栽培しています。

おひさま
家族
NO.3

串間市
秋山

武田さん一家

みやざきの元氣をお届け

ジャンボタニシから日本のコメを守れ

No.2

以前、本紙ひなたvol.4 (P14) にて掲載した「HOT NEWS ジャンボタニシから日本のコメを守れ」の追加取材を行い、駆除対策のその後に迫りました。

ジャンボタニシの駆除試験を実施

昨年の9月26日に宮崎市住吉青水地区のコメ農家と関係機関が協力し、収穫後の水田13畝を対象にしたジャンボタニシの駆除試験を実施しました。結果にバラつきは出ましたが一定の効果は現れ、来年度以降も地域一丸となって防除を行うことが決まりました。

6割以上の殺貝率に成功

試験では、事前にジャンボタニシの活動を活性化させるため水深が約4センチになるようほ場に水を張り、殺貝効果のある石灰窒素を、10㎡あたり20〜30kgを目安に散布しました。散布後は、効果を最大限引き出せるように4、5日水を張った状態にしました。

昨年はWCSの収穫の遅れや天候不順で、石灰窒素の散布が遅れましたが、条件の良いほ場では9割、深水だったほ場でも6割の殺貝率となりました。

薬剤散布回数の減少

同地区で水稲を作付けする長友則道さん(44)は「毎年ジャンボタニシの駆

除のため防除を複数回行っていました。今年発生率が低かったため半分の回数で済みました。両親と一緒にミスト機で行っていましたが、重労働で大変な作業でした。高齢化も進んでいるため防除回数が減ったことで負担が減りました」と喜びを口にしました。

ジャンボタニシ根絶を目指して

中部農業改良普及センターの野中隆志主査は「今年出た課題を克服し、次年度も継続してジャンボタニシ根絶を目指して」と農家さんと意識統一ができました。同地区のデータを基に、ほかの地区でもできるように働きかけていきたいです」と話しました。

ジャンボタニシとの闘いは始まったばかりです。



「ジャンボタニシの発生を抑えるためには、一斉防除と継続した対策を行うことが不可欠です」と訴える長友さん。



個人防除の回数が多いと、毎年、ミスト機が壊れてしまう。



一斉防除の様子。



駆除対策をした後のほ場。



駆除対策をする前のほ場。

より大きな補償が受けられる農家単位方式へ

水稲共済の加入方式変更のお願い

長年、多くの方にご加入いただいた水稲共済の一筆方式は、令和3年産を最後に廃止されます。

現在、一筆方式に加入されている方は、令和3年産水稲からでも収入保険や他の加入方式に移行できます。どの方式も補償割合が一筆方式よりも高く、大災害時に大きな補償を受けられますのでご検討ください。

た場合に支払います。

4. J Aや集荷組合に概ね全量を

出荷していない方や、乾燥調製施設に概ね全量を作業依頼していない方

■半相殺方式(補償割合8割、7割、6割)

■地域インデックス方式

(補償割合9割、8割、7割)

国が公表する市町別統計データを用いて共済金を支払う方式です。(飼料用米は統計データが無いため対象外)

*注 地域の統計データを用いるため、個人ごとの被害は反映されません。

すべての引受方式には収穫が全く見込めない耕地に対し、10割減収として共済金を支払う「一筆全損特例」が付いており、また5割以上の減収ほ場を支払対象とする「二筆半損特約」も選択できます。

1. 青色申告をされている方

■収入保険
自然災害に加えて価格低下など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償します。

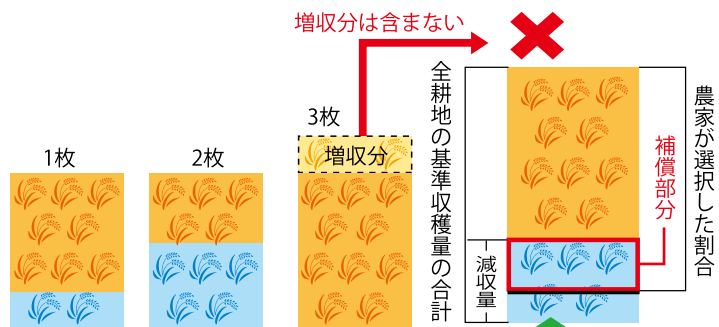
2. J Aや集荷組合に

■品質方式(補償割合9割、8割、7割)
出荷資料により、品質を加味した全体の減収量および生産金額の減少を評価し、農業者単位で一定の割合以上生産金額が減少した場合に支払います。

3. 乾燥調製施設に

■全相殺方式(補償割合9割、8割、7割)
出荷資料により、全体の減収量を評価し、農業者単位で一定の割合以上減収し

被害ほ場を合算して評価



被害ほ場を合算して評価

現地調査により、被害ほ場の減収量の合計を評価





読者からのおたより

県内の道の駅の紹介とても良い企画で参考になります。この号は保存して利用させていただきたいと思ひます。
(都城市・70代女性)

表紙の子どもさん達、毎回可愛いなーと見ています。目がきれいですね。『おひさま家族』の御一家もキラキラしていて素敵です。
(宮崎市・50代女性)

表紙がとても好きです。7月号の愛翔君、カッコイイ〜
(宮崎市・60代女性)

毎月楽しみに見えています。今月のvol.7、8の子ども達の写真がすごくかわいらしく、切り取って茶の間に張ってあります。私の家にもこんなひ孫が欲しくなりました。
(西都市・80代女性)

宮崎に住んでいるのに、宮崎のことを知らずに過ごしている事が多いなとつくづく思ひます。道の駅の事や、地酒の事勉強になりました。行ってみたい!!と思ひました。
(都城市・50代女性)

新型コロナウイルスで始まりアツという間に夏が来しました。皆様、暑さに気をつけてください。宮崎の野菜をいっぱい食べて、自分なりに頑張って夏を乗り切りたいと思ひます。本当に宮崎はいい所だと思ひます。
(小林市・60代男性)

農家の皆さんや御家族の方々の笑顔から元気を頂いています。藤本様のグリア美しいですね。今はバラよりも人気があるとテレビで言っていました。ご活躍を期待しています。
(串間市・60代女性)

地元でありながらまだ、みまたんぶろく、飲んでないので、次、機会があったらぜひ飲んでみたい。
(三股町・70代男性)

若い方が頑張っている記事を読み、たくましく思ひます。農業は、大変でしょうが、頑張ってほしいです!!
(美郷町・70代男性)

安田さん一家の笑顔素敵ですネ。お孫さんに囲まれ、おひさま家族伝わってきます。幸せいっぱいのご家族に元気を頂きました。
(串間市・70代女性)

編集後記



本紙2ページに載っている写真、私の大好きな祖父なんです。いつまでも若々しくいてほしいですね。まだまだ暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。熱中症対策に牛乳を取り入れて、残暑を元気に乗り切りましょう。(持永みちる)

ふるさと産品
プレゼント!



PRESENT

Q. NOSAIクイズ
養輪一男さんが飼っているペットは何でしょうか?

〇〇〇〇

カタカナでお答えください。
【ヒント】今月号7ページ

クイズ正解者の方の中から抽選で



白水舎乳業さんの
「百化粧セット」
プレゼント!

6
名様

ハガキにて下記の要領でご応募ください。
皆様のご応募をお待ちしています。

63 〒880-0877

NOSAI宮崎
「NOSAIクイズ」係
宮崎市宮脇町1-18番

- クイズの答え
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- ご意見・ご感想

◎当選者

大石 けい子さん(延岡市)
那須 よね子さん(椎葉村)
緒方 マサ子さん(西都市)
片岡 知子さん(国富町)
久保田 弘子さん(宮崎市)
兒玉 利光さん(綾町)
山本 悦子さん(高原町)
木田 隆啓さん(三股町)
原田 恵津子さん(三股町)
山田 京子さん(日南市)

【結果発表】
次号
NOSAI宮崎
vol.10

応募締切
10/12(月)
必着

前回の【答え】
あいさつ

表紙の紹介



高千穂町上野
製茶農家

かい まさや
甲斐 雅也さんの
みなと
次男 湊仁さん(14)

「希望する高校に
合格したいです」

売ります!
買います!

ひなたフリーマ

【購入を希望される方へ】

ご希望の農機具については、掲載情報をご確認のうえ、**直接所有者にご連絡をお願いします。**特に連絡の際、電話番号と希望の連絡時間にはご注意ください。

なお、既に売買が成立している場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【出品を希望される方へ】

最寄りのNOSAIにお問い合わせください。その際、機種、メーカーなど右記**①〜⑤**についてお伝えください。ただし使用可能な農機具に限ります。

農機具の写真撮影は、職員が伺います。



機種、メーカー(型式)

- ①使用年数
- ②希望価格
- ③所有者の住所、氏名
- ④電話番号、連絡時間帯
- ⑤特記事項など

No. 3 温風暖房機 (2台) 三州産業 (SK-500FA)

- ①10年
- ②30万円 (1台当たり)
- ③日南市酒谷
金丸 勇太 (かねまる ゆうた)
- ④090-5941-7429
- ⑤状態良。ネボン製4段サーモ
ントローラー付き。



※広報紙掲載後の売買に関して組合は一切関与しません。
万が一、トラブルなどが生じても組合は対応できません。
また、苦情なども受け付けませんので、ご了承ください。

※こちらは出品物ではありません。

No. 1 あぜぬり機 ニプロ (UZE300)

- ①8年
- ②価格相談に応じます
- ③西都市三納
小川 政幸 (おがわ まさゆき)
- ④090-4588-4019
- ⑤爪は新品に交換済



No. 2 野菜播種機 みのる産業 (PW-121)

- ①購入して5年。使用して2年
- ②価格相談に応じます
- ③えびの市大河平
成田 登 (なりた のぼる)
- ④080-1532-5354
- ⑤2WAYで使えます。トラクターのアタッチメントとして、分離して手押し型としても使えます。



管理部からのお知らせ

役員が交代しました

令和2年6月31日をもって、えびの市
から選出された新出水寛人統括理事と尾山
實文理事が任期満了のため退任されました。

また、令和2年7月1日の理事会で、右記
の2人が新役員として、小林市の太畑修一
理事が西諸の統括理事として承認されまし
た。



理事
よこやま まさとし
横山 雅俊
西諸センター



理事
にしだ きよひと
西田 清人
西諸センター

乳和食で減塩
洋風
茶碗蒸し

RECIPE 08



今回、料理を紹介して下さるのは、本紙3ページでも登場した、しげひらクリニックの管理栄養士重平眞理子先生です。このレシピはだしの代わりに牛乳を使用した洋風茶碗蒸しです。和食のだしや調味料、水の代わりに牛乳を利用する新しいスタイルの和食を「乳和食」と言います。日本の食生活で不足しているカルシウムなどの栄養素を取り入れることができるうえに、減塩の効果もあるということで注目されています。

材料(2人分)

- 卵…………… 50g
牛乳…………… 150cc
④ みりん…………… 小さじ2／3
薄口しょうゆ… 小さじ2／3
エビ…………… 1尾
シメジ…………… 10g
みりん(下味用) 小さじ1／6
しょうゆ(下味用) 小さじ1／6
カボチャ…………… 20g
アスパラガス… 10g

作り方

- ① 卵をボウルに入れ卵白のコシを切るようにしてよくほぐし(泡立っていないこと)、④を加え、網じゃくしでこす。
- ② エビは殻とワタを取り除き縦に半分に切り、シメジを2～3cmの長さに切る。各々みりん、しょうゆで下味をつける。
- ③ カボチャはひと口大に切り、アスパラガスは穂先の部分を使用する。
- ④ 器に②と③の具材を入れて①の卵液を注ぐ。
- ⑤ ④を蒸気の上上がった蒸し器に入れ中火で1～2分、弱火にしてさらに10～12分ほど蒸す。

ワンポイント

卵と牛乳の割合は1:3、具材の量は卵と牛乳を合わせた卵液の1/5までにするのがコツです。お好きな具材でアレンジしてください。

通常茶碗蒸しと牛乳で作る茶碗蒸しの栄養素比較

	茶碗蒸し(だし)	茶碗蒸し(牛乳)
エネルギー	71 kcal	116 kcal
たんぱく質	4.9 g	7.3 g
脂質	2.6 g	5.4 g
カルシウム	20mg	104mg
食塩相当量	0.8g	0.54g

30%の減塩効果！