

ひよっこ



2020年1月

vol.5



特集

- 鳥獣被害に立ち向かう…P2
- わたしたち1ターンしてきました!…P6

鳥獣被害に立ち向かう

宮崎県内の鳥獣被害対策の優良地区や狩猟を新たな収入源にしている地域を紹介します。

事例1 木城町



住民が力を合わせて農作地周辺のやぶを伐採



隙を見せないように、収穫後の畑にも侵入防止柵を張る



侵入経路マップを活用し、被害に遭いやすい場所から侵入防止柵を設置する



猪による水稻被害

住民全員でつかんだ鳥獣被害撲滅への道



住民が侵入経路マップを作成する



非農家の住民が描いた鳥獣害対策モデル地区のPR看板

解決の口火を切る

研修会後は農家や農家でない住民が協力して、放任果樹の伐採や田畠近くのやぶ払いを行うことで野生動物の緩衝帯整備をしました。また、侵入防止柵は田畠を

駄留地区の被害と対策の現状を見た横田さんは住民を対象とした研修会で「収穫後の畠にある放置作物や収穫しない果樹が餌場になっています。餌付けされた動物に対して個人対策だけでは被害をなくすことはできません。地域が一丸となつた追い払い活動で被害はなくなります」と活動の重要性を話しました。

4ヶ月で被害ゼロに

木城町の駄留地区は、世帯数16戸（農家5戸）の中山間にある集落です。同地区は、平成23年に住民と木城町役場有害鳥獣対策アドバイザーの横田洋治さん（58）が協力し、鳥獣被害を4ヶ月で被害ゼロにしました。

駄留地区の被害と対策の現状を見た横田さんは住民を対象とした研修会で「収穫後の畠にある放置作物や収穫しない果樹が餌場になっています。餌付けされた動物に対して個人対策だけでは被害をなくすことはできません。地域が一丸となつた追い払い活動で被害はなくなります」と活動の重要性を話しました。

餌場としないように1年中設置することをルールとして、侵入経路マップをもとに設置活動を行い、野生動物の追い払いに成功しました。

現在でも地域一体となつたこの活動を継続して行っており、被害をほぼゼロにしています。同地区の活動が優良事例として認められ、県内外から視察や研修が増えていています。「住民の力が認められたことが嬉しいです。第2第3の駄留地区が作れるように尽力していきたいです」と横田さんは話します。



鹿によるイタリアン食害。
食べられなかった部分のみ生育している



住民主体で行う対策が一番継続すると話す横田さん

被害ゼロにするためのポイント

- 1 地域一体となって追い払い活動を行う
- 2 餌となるものをなくす
- 3 農地周辺のやぶや木を伐採し、動物が隠れられる場所をなくす

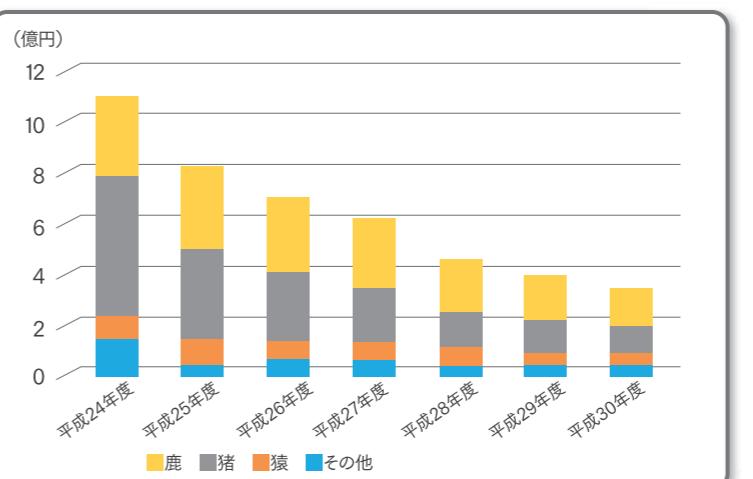


図1 宮崎県の野生鳥獣による農林作物被害額の推移
(平成24年度～30年度)

宮崎県の野生鳥獣による農作物などの被害額は約3億5千万円に上り、全国では約158億円の被害が発生しています。

※平成30年度

次世代を見据えた活動を推進

チームプレーで捕獲

綾獣友会（会員35人）は、11月から3月中旬までの狩猟期間で、巻き狩りという狩猟を行っています。

巻き狩りとは、犬を使って追い立てる勢子と、待ち伏せして獲物を撃つ待子が連携して獲物を捕獲する手法です。同会の小西俊一（64）は「捕獲にはチームプレーが必要不可欠です。待子がいる方向に追い立てることで捕獲率が上がります。獵の合間に、全員の位置

確認をするなど綿密な作戦会議を行っていきます。とで士気を高めています」と力強く話します。

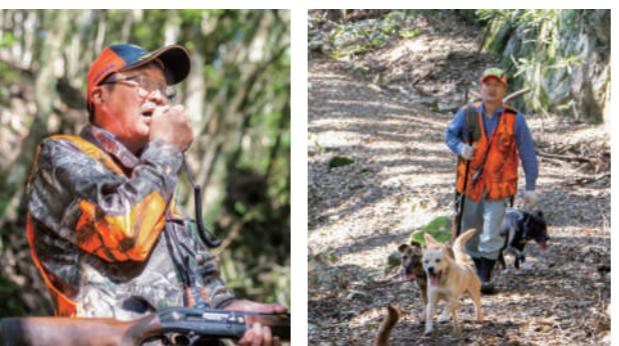
活動の幅を広げる

同会では年々捕獲頭数が増加し、地域全体の鳥獣被害の減少に一役を買っています。また、隣町の国富町ではばれいしょなどの鳥獣被害が多発しています。被害に頭を抱える農家から捕獲依頼がくることもあります。地元獣友会と協力して捕獲に

あたっています。会員の浅尾敏彦さん（63）は「狩猟の休憩中に農家が被害の深刻話をしてくれることが多く、なんとかしてあげたいという気持ちが湧きます」とやる気を見せます。



息をひそめて待つ待子の浅尾さん



無線で指示を出す会長の小西さん 犬と連携する勢子の坂本耕太郎さん(43)



待子の粉木安見さん(66)

事例2 綾町



罠づくりに取り組む田中さん



罠に掛かり身動きが取れなくなった鹿



罠で捕獲した鹿を自家加工施設で解体する



先端を尖らせた自家製フックで加工 時間を短縮する
解体した肉を真空パックにする機械に入れて鮮度を保つ



「特製しし丼」：ショウガの香りとみそ味の猪肉が合わさってさっぱりとした味わい。（税込み1400円）



鳥獣被害に遭っていたタケノコが収穫できるようになったと喜ぶ甲斐利子さん(80)(右)

(左)

道の駅への出荷で持続可能性も追求

肉の品質にこだわる

獣友会日之影支部（会員97人）に所属している田中弘道さん（73）は、年間約110頭の鹿や猪を罠獵で捕獲しています。また、個人では数少ない野生鳥獣の自家加工施設を持つており、道の駅「青雲橋」などに加工した肉を出荷しています。

良質な肉に仕上げるためには、血抜きとスピーディーな加工技術が必要です。田中さんは、1時間以内に血抜き処理ができる場合には加工しないという徹底ぶり。加工にはお手製の器具を使い時間短縮で鮮度を保っています。「自分で捕獲した獲物だけでは需要に追いつかなくなってきた」と売れ行きの良さを実感しています。出荷された肉は、道の駅「青雲橋」の「レストランひのおかけ」でも提供されています。従業員の甲斐寿子さん（57）は「田中の猪肉は、料理中も臭みがほとんどありません。新鮮でとても使いやすいです」と肉質の良さを伝えてくれました。

1日限定20食『特製しし丼』

同レストランで『特製しし丼』として提供されている田中さんの猪肉。「田中さんが考案したしし丼をアレンジしてお店で出すと、瞬く間に看板メニューとなりました。今後は観光客の方だけでなく、地元の方にも楽しんでもらいたいですね」と甲斐さんは話しています。



宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。



奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

東京都出身

▼

日南市北郷町

わたなべ 渡邊 たいすけ 泰典さん(26)
あかね 茜さん(29)
ハウスイチゴ20坪、
キクラゲ2坪を栽培



【今後の展望】

農業だけに捉われず、様々なジャンルの活動に取り組んでいきたいです。



撮影:©satoru-photography

宮崎の魅力は?/

綾町の照葉樹林や
澄んだ川が好きです。



奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

熊本県出身

綾町

ふじわら みつお
藤原 光生さん(31)
里芋、人参など
1ヘクタールを栽培

日本全国から宮崎を選んで
移住してくれた皆さん。
宮崎人として、農業人として
フレッシュな声が聞けました。



【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の優しさ、一生懸命さ、
ひたむきさに惚れました。



【きっかけ】

学生時代にロードバイクで宮崎に来る機会があり、そこで地元の人と関わりを持ったことで移住したいと思いました。

【収入保険について】

農家をバックアップしてくれる良い保険だと思います。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

日向市大王町

よねざわ かずひろ
米澤 和博さん(42)
現在は都農町のハウス農家で研修中。8月から自身のハウス約20坪でミニトマトを作付する予定。

【きっかけ】

サーフィンで宮崎を訪れた時に、人々の温かさに惹かれ移住を決心しました。

【今後の展望】

子どもが喜ぶようなおいしいトマトを作れるよう頑張りたいです。

【収入保険について】

新規の経営者には心強いですね。将来、見積もりをお願いしたいです。

【一言】

農業は季節に関係ないサーフィンとの調整がつけやすいのでサーフィンしている人はおすすめです。

宮崎の魅力は?/

宮崎の人の温かさ、
気候、食べ物のおいしさ、
たくさんあります。

奈良県出身

<p

青色申告を始めましょう

新たな農業保険制度として平成31年1月からスタートしている農業経営収入保険制度は、青色申告に取り組んでいる方が対象になります。

青色申告を行うことで、自身の経営状況がつかみやすくなるほか、税制上のメリットを受けることもできます。まだ青色申告を取り組んでいない方は、この機会に検討されてはいかがでしょうか。

●青色申告の主なメリット

- ・最大で65万円の特別控除
- ・損失額の繰越しや繰戻しができる
- ・専従者の給与額を必要経費に算入できる
- ・農業経営基盤準備金制度が使える
- ・農業者年金の保険料補助(最高1万円/月)

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、**3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。**詳しくは、最寄りの税務署までお問い合わせください。

【台風被害における園芸施設共済金のお支払い状況】



■台風8号による被害2

■台風8号による被害1

- ・被害棟数 585棟
- ・共済金合計 1億6899万円

(令和元年12月13日現在)

令和元年度に襲来した台風により、県内で多くの被害が発生しました。

県内の台風被害に対する園芸施設共済金を、左記のとおりお支払いしました。

【離農・廃業時の報告】

保険期間中に離農・廃業された組合員の方は、速やかにNOSAIへご報告ください。家畜のいなくなつた日から保険期間の残りの掛金を返還いたします。

ただし、報告が遅れた場合には返還対象とならないことがありますのでご了承ください。

令和2年1月より掛金率が改定され、これまで県内の旧組合ごとに設定されていた掛金率が、宮崎県内一本化されました。1月以降の継続または新規の方から、新しい掛金率が適用となります。

また、危険段階別掛金率も令和2年より県内で一本化されます。危険段階は組合員ごとに過去10年間の掛け金と支払共済金から損害率を算出し、その範囲ごとに21段階に区分けられます。

詳細につきましては、ホームページもしくは、最寄りのセンターへお問い合わせください。

【掛金率の改定】



農機具の入れ替え時はご連絡ください

農機具を入れ替えしたときなどは、最寄りのセンターまでご連絡ください。加入登録のある農機具でないと、共済金をお支払いたくませんのでご注意ください。

平成31年(令和元年)の農業経営収入保険にご加入の皆さまへ

収入保険は、青色申告書の販売金額をもとに保険年の収入を確認し、保険金の算定を行います。そのため、保険金の支払いは税申告終了後の3月以降を予定しています。

しかし、支払われる保険金は保険年の収入として計上することが税申告上の原則となっていますので、見込額を平成31年の雑収入に計上する必要があります。保険金等の見積額算出については、NOSAI全国連のホームページに計算ツール

が掲載(1月中旬予定)されているほか、職員がお伺いしてお見積もりをしております。

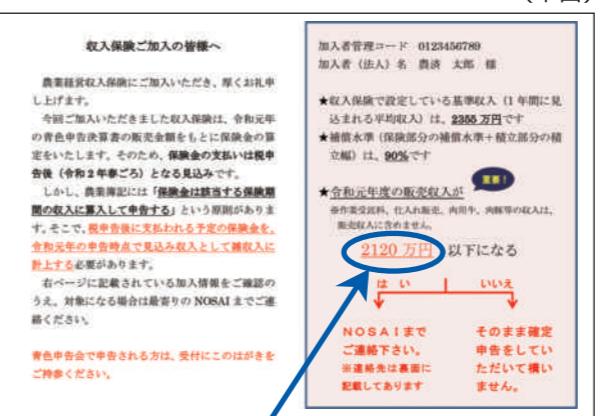
NOSAIより昨年末に庄着ハガキでお知らせを郵送しておりますので(図1)、内容をご確認のうえ、保険金支払いの対象になる場合は最寄りのNOSAIまでご連絡ください。

なお、青色申告会で税申告をされる方は、受付時にハガキをご提出ください。

■図1 収入保険のご案内ハガキ (表面)



(中面)



平成31年(令和元年)の販売収入がここに記載されている金額を下まわる場合は、NOSAIまでご連絡ください。

【火災予防をしっかりと】

朝晩の冷え込みも厳しくなり、暖房器具を使用されるところも多いのではないかでしょうか。冬は特に空気が乾燥し、火災の発生が多い傾向にあります。

- ・火を使うときには火の近くを離れない
- ・定期的に家電、配線を点検確認する
- ・濡れた手で電化製品を使わない
- ・コンセント部分に緩み、ほこりがないか認する

身近なことから注意が必要です。予防に努めることで火災のリスクを減らしましょう。



■たこ足配線はやめましょう

歳と経験の積み重ね

「今より価格相場が厳しい時代も経験してきました」と話す和美さん。昭和30年から和牛繁殖を始め、牛の売値よりも会場までの交通費の方が高くつくこともあります。家計が苦しいときは、出稼ぎをしながら生計を立てていました」と和美さんは、当時のことを振り返ります。

現在は、経営を譲って一線は退きましたが、日々家業を手伝いながら、後継者の育成に力を入れています。

連絡は、P15 のあて先まで



あなたの周りにいる、輝くひなたん人を紹介して下さい。

他に負けない

スイートピーを

叔父がしていたスイートピー栽培に魅力を感じ、航空機関係の仕事を辞め就農した修司さん。

現在、約10haを夫婦で経営しています。「他に負けない質の良いスイートピーを作り、お客様の元へ提供し続けたいです」と笑顔で話してくれました。



延岡市
平原町

おおやま しょうた 瑞太さん(25)

輝くひなたん人

発見!



地域イベントに貢献



宮崎市
阿波岐原町

すぎやま みき 杉山 未樹さん(31)

「毎年、職場近くで行われるお祭りのお手伝いをしています」と話す未樹さん。

「地域の皆さんや子どもたちと、おいしい食べ物を頂きながらお祭りを楽しんでいます」と話します。音楽フェスティバルに行くことが元気の源で、「いろんなジャンルの音楽が聴けて、各地域の自慢の料理やスイーツなどもあって面白いですよ」と魅力を伝えてくれました。



小林市
南西方

小林市立西小林中学校2年 いは 新保 将輝くん(14)

父 輝一郎さん 母 真理子さん

将来は獣医師になりたい

「新しい命の誕生を支え、畜産農家の方々を安心させられる獣医師になりたい」と真剣な顔で話す将輝くん。

飼い犬の死を経験したことがきっかけで、将来は動物の命を助ける仕事がしたいと考えました。

昨年7月には職場体験学習で獣医師に同行し、牛の診療・検査などを体験しました。「出産にも立ち会うことができ、子牛が生まれ息をした瞬間は、ほっとしました」と目を輝かせ話してくれました。

「牛の体調を管理するため、定期的に観察するよう心掛けています」と話す瑞太さん。18歳から家業を手伝い始め、現在は預託肥育牛のうち270頭の管理をしています。

「以後は、管理する肥育牛を360頭に増やして独立したいですね」と目標を熱く話してくれました。

仕事と遊びの両立を大切に

「牛の体調を管理するため、定期的に観察するよう心掛けています」と話す瑞太さん。18歳から家業を手伝い始め、現在は預託肥育牛のうち270頭の管理をしています。

「以後は、管理する肥育牛を360頭に増やして独立したいですね」と目標を熱く話してくれました。

おいしいが一番



農大校

宮崎県立農業大学校フードビジネス専攻
山口 加鈴さん(19) 都城市出身



日南市
東郷

ながつる てるこ 長鶴 輝子さん(68) しゅうじ 修司さん(72)

「おいしいと言つて食べてもらえることが一番うれしいですね。今後は、念願であったチーズ作りに挑戦したいです」と意気込む加鈴さん。宮崎県立農業大学校でフードビジネスを専攻しています。

「分量が家で作るときと比べ物にならないぐらい大量で、入学当初は悪戦苦闘しました」と苦笑話をしてくれました。

食べることも大好きな加鈴さん。「都城市にある『源龍』という中華料理屋さんがおすすめです。どの料理もおいしいので、ぜひ行つてしまいですね」と話してくれました。

『蹄の管理』でできていますか？

「蹄の管理」と言われて、頭に浮かぶのは「削蹄」だと思いますが、その前に牛の蹄がどのようなものなのか見てみましょう。

人と牛の足の比較

人を牛の立ち方に置き換えると図1のようになります。牛は人で言うところの、中指と薬指の先端で立っています。人の両足は合計52個の骨で体重を支えていますが、牛は4本の足にそれぞれ2個ずつある骨のみで接地し支えています。数百キロの体重をたった8個の骨で支えているので、とても酷使されていると言えます。

牛の蹄について

「足は第2の心臓」なんてことが人の世界では言われますが、牛にも同じことが言えます。心臓から遠く離れた蹄は、どうしても血液の巡りが悪くなりがちです。蹄が伸び過ぎたり、変形したり、牛の運動量が少なくなると、血液の循環が悪くなります。その結果、蹄の健全性が損なわれ、様々な蹄病やトラブルが発生しやすくなります。

年に2回は削蹄を

牛の蹄は1カ月に約5mm伸びます。蹄が伸び過ぎると肢勢が悪くなり、体重の支え方や歩き方に影響し体形が崩れていきます。放牧や運動が十分であれば、地面との摩擦によって蹄長、蹄形が保たれますが、ほとんどの牛がこの条件を満たしていないと思われます。

削蹄効果の持続は約6カ月とされています。

運動場の有無など飼養環境により異なりますが、つなぎ牛舎など運動量が少ない場合、少なくとも年2回は行ってください。

削蹄の効果

牛の削蹄は、安定した立ち方と歩き方にさせることにより、余分なエネルギーの消費を抑え、ストレスの軽減を目指すものです。その結果、蹄病予防、食欲増進のほか、泌乳量の増加や耐用年数の延長、肥育効率の向上が期待できます。

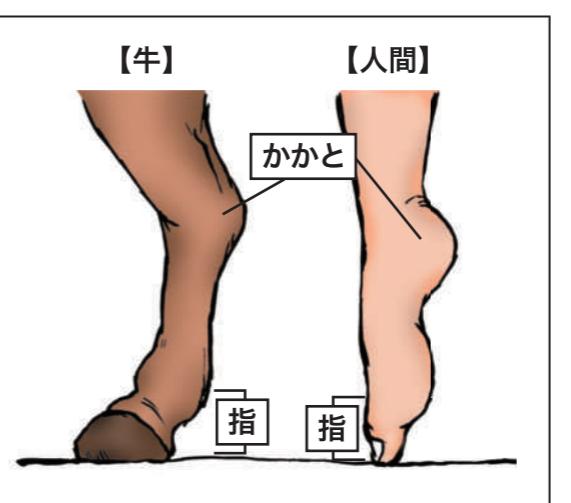


図1 人と牛の足の違い



削蹄の様子

『宮崎52号』で高品質多収栽培の実現を！

加工用宮崎県産米の需要の高まり

宮崎県の特産品である焼酎の製造工程では大量の米（加工用米）が必要となります。県内の酒造メーカーからは、県内産米使用の要望が非常に強くなっていますが、需要量の2割程しか供給できていない状況です。

特に早期水稻では専用の多収品種がないことや、梅雨時期のいもち病被害などの影響による減収で十分な収量を確保できず供給体制が整っていないことが大きな課題となっていました。

課題解決に向けて、宮崎県総合農業試験場が倒伏やいもち病に強く、収量性が高い加工用米専用品種「宮崎52号」を育成しました。平成30年から本格的な普及が始まり、南那珂地区でも栽培試験を実施しました。

高品質多収栽培を目指すには

栽培結果などから高品質多収栽培を実現するためには、左記の基本技術の徹底が必要です。

- ①たい肥やケイカルなどによる土づくり
- ②適期の施肥や中干しなどの水管理の実施
- ③紋枯病やカメムシ類を中心とした病害虫防除の徹底
- ④穗発芽防止のための適期収穫の実施



成熟期の稻

栽培試験結果（表参照）										
品種	試験年	稈長(cm)	穗長(cm)	穗数(本/m ²)	1穗粒数(粒/穗)	m ² 当粒数(粒)	登熟歩合(%)	千粒重(g)	玄米収量(kg/10a)	備考
宮崎52号	2018	66.2	19.2	487.2	69.5	33,850	84.9	21.2	691.4	
コシヒカリ平年	2019	62.3	18.6	513.9	69.0	35,400	84.0	21.9	756.9	

注 コシヒカリ平年の値は、管内のコシヒカリ定点の平年値(過去5年(7中5)平均)を記載

農業経営課 農畜産普及担当 あまん ゆうき 技師 阿萬 祐樹 TEL 0987-21-9550
--



中部家畜診療所
うえまつ だいすけ
上松 大輔



今回の料理を紹介してくださるのは、西都市三宅の野菜ソムリエ鬼塚春菜さん(32)。西都市特産のカラーピーマンはグリーンピーマン独特の苦みがなく、甘みがあります。ピラフの彩りもよくなり、ピーマンが苦手な子どもでも食べてくれる一品です。

炊飯器で炊くので手間いらず。ぜひお試しください。



材料(3人分)

米	2合
カラーピーマン (赤・オレンジ・黄)	各1個
グリーンピーマン	1個
玉ねぎ	1/4個
ウインナー	4本
バター	10g
コンソメの素	1片
ブラックペッパー	適量



作り方

- カラーピーマンとグリーンピーマン、玉ねぎはみじん切り、ウインナーは5mmの輪切りにする。
- 米をとぎ、炊飯器にブラックペッパー以外の材料を全て入れる。
- 水を2合の目盛りより少なめに入れ(野菜から水分が出るため)、通常炊飯をスタート。
- 炊き上がったらブラックペッパーを適量振りかける。



コンソメの素とバターを大きい1杯位のしょうゆや麺つゆに代えると、大人の味わいになりますよ。